

第30回市民スポーツまつり 10月13日(日) 開催



市民総合体育館 無料個人開放時間のご案内

◎ 個人開放の利用は終日無料です。※室内用運動靴が必要です。

◎ 個人開放の利用時間は1時間となります。

(晴れ)

※トレーニング室は1時間15分、温水プールは2時間

- ・ **第1体育室**<2F>(バドミントン・卓球など) ... 16:00~21:00
- ・ **第2体育室**<1F>(バスケットボールなど) ... 16:00~21:00
- ・ **第3体育室**<1F>(剣道・空手・軽体操など) ... 16:00~21:00
- ・ **第4体育室**<1F>(柔道・合気道など) ... 16:00~21:00
- ・ **第5体育室**<2F>(エアロビ・軽体操など) ... 16:00~21:00
- ・ **弓道場**<3F>(和弓・アーチェリー) ... 16:00~21:00

.....各体育室、イベントの撤収後、準備ができ次第個人開放します。.....

- ・ **温水プール**<3F> ... 9:30~21:00

※利用対象は通常どおりです。

(3歳以上で、小学3年生までは保護者要、水泳帽着用)

- ・ **トレーニング室**<1F> ... 9:30~21:00

※利用対象は通常どおりです。

※「ビギナートレーニング」を受講していない方は、利用できません。

※特別プログラム開催(14:00~15:00)

午後9時にスポーツまつりは終了します。体育館も閉館となります。