

## 令和2年度秋季「やさしいヨガ教室」のご案内

- 内 容 : 心と体をリフレッシュして、ストレッチなどで健康な身体を目指します。
- 日 時 : 令和2年9月8日(火)から令和2年12月22日(火) 毎週火曜日  
(ただし9月22日、10月6日、11月3日を除く)  
①14:00～15:00 ②15:15～16:15
- 場 所 : 市民総合体育館 第4体育室
- 対 象 : 16歳以上の方
- 募集人数: 若干名
- 講 師 : 西山 奈穂子 さん (エンジェルプロジェクト主宰)
- 実 施 日 : 9月8日、15日、29日 10月13日、20日、27日  
11月10日、17日、24日 12月1日、8日、15日、22日
- 費 用 : 各教室 全13回分前払い制 6,500円

～受付期間～ (受付開始が変更となります。)

令和2年7月27日(月) 午前10:00～

※先着順となります。

～お申込み方法～

1. 電話での申込み 小平市体育協会 **042-349-1350** まで
2. 小平市民総合体育館(窓口)

～お支払い期間&場所～

期間: 令和2年8月17日(月)～9月3日(木)まで  
場所: 小平市民総合体育館(窓口)