

# 10月10日(日) 市民スポーツデーの概要

**市民総合体育館の各施設が無料で利用できます！**

**開館時間：午前8時30分**

**閉館時間：午後9時15分**

ご入館の際は、検温、手指の消毒、個票の記載、マスクの着用等をお願いします

ご来館の際は、室内用スポーツシューズ、体育用具（ラケット、ボール、シャトル等）を各自でご持参ください

## 第1体育室（スポーツデー当日のみの利用区分です）

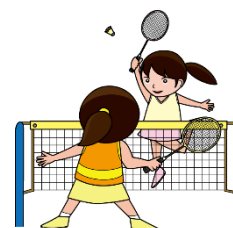
※午前8時35分の時点で多数の希望者がある場合には、抽選となります。

（抽選に参加された上位の方から、お好きな区分を選べます）

### 第1体育室



区分	時間
1区分	9:00-10:00
2区分	10:05-11:05
3区分	11:10-12:10
4区分	12:15-13:15
5区分	13:20-14:20
6区分	14:25-15:25
7区分	15:30-16:30
8区分	16:35-17:35
9区分	17:40-18:40
10区分	18:45-19:45
11区分	19:50-20:50



- ①午前9時から無料の個人開放が始まります
- ②利用時間は、区分ごとの入れ替え制で、上表の通りとなります
- ③卓球9台・バドミントン8面が利用できます
- ④その後受付は、直接2階第1体育室で行います
- ⑤ラケット、ボール、シャトルの貸し出しはありません

## 第2 体育室（利用時間は1回1時間です）

- ①午前8時45分の時点で多数の希望者がある場合には、抽選となりますその後、1階窓口での先着受付となります
- ②午前9時から無料の個人開放が始まります
- ③バスケットボール等、個人利用の球技が出来ます
- ④ボール等の貸し出しはありません



## 第3・4 体育室（当日申し込みも出来ます）

- ①ファミリーダンス体験教室： 午前 9時30分～10時30分
  - ②ファミリーヨガ体験教室： 午前11時00分～12時00分
  - ③ボクシングエクササイズ体験教室： 午後 1時00分～ 2時00分
  - ④体験♥シニア健康リフレッシュ教室：午後 2時30分～ 3時30分
- ※詳細は小平市民総合体育館のホームページをご覧ください

⑤個人開放： 午後 4時00分～ 9時00分

## 第5 体育室・弓道場（利用時間は1回1時間です）

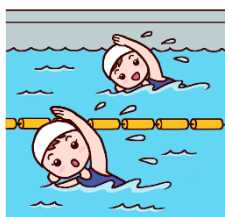
- ①個人利用となります（利用人数に制限があります）
- ②受付は、1階窓口で行います



## 温水プール

- ①現在行っている区分・利用時間で行います
- ②受付は、3階プール入口で行います

### 温水プール



区分	時間
1区分	9:00-10:50
2区分	11:10-13:00
3区分	13:20-15:10
4区分	15:30-17:20
5区分	17:40-19:30
6区分	19:40-21:00

## トレーニング室（利用時間は1回1時間15分です）

- ①現在行っている区分・利用時間で行います
- ②受付と無料券発行はトレーニング室で行います



愛のチャイム（16:30）以降は、保護者の付き添いが必要となります