

## 令和4年度春季「ボクシングエクササイズ教室」のご案内

- 内 容： 格闘技の動きを取り入れた運動で、健康な身体づくりを目指します。
- 対 象： 16歳以上の方
- 場 所： 市民総合体育館 第3体育室
- 実施日： 4月11日、18日、25日 5月9日、16日、23日、30日  
6月13日、20日、27日 7月11日、25日
- 時 間： ①19:10～19:55 ②20:05～20:50 (各45分間)
- 定 員： ①②各教室40名(社会情勢により定員数を減数する場合があります。)
- 費 用： 全12回 前払い制6,000円
- 受講要領： 第3体育室前「ボクシングエクササイズ教室」受付にて「受講パス」を提示の上、入室下さい。
- 持ち物： マスク、室内用運動靴、タオル、飲み物、運動できる服装など
- 講 師： 西山 奈穂子 さん (エンジェルプロジェクト主宰)

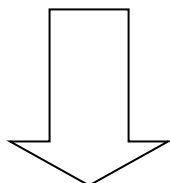


**申込方法： 小平市体育協会 HP & 電話より(申込多数の場合は抽選)**

※申込多数の場合は抽選とさせていただきます。

**申込期間：令和4年3月8日(火)午前10時～3月14日(月)までに必着。**

※令和4年3月15日(火)以降は、受付できませんのでご了承ください。



**先着順ではありませんので期間内に余裕を持ってお申込**

**みください。申込多数の場合は抽選になります。**

**抽選結果： 3月22日(火)までに通知します。**

### <注意事項>

- \*本人の理由で欠席/中止した場合の受講費用は、返金いたしません。
- \*靴やバッグなどのお荷物に関してはご自身で管理いただけるようお願い申し上げます。
- 申込み多数の場合は抽選。申込み結果は全員にお知らせします。

〒187-0025 東京都小平市津田町 1-1-1 小平市体育協会 TEL : 042-349-1350

✉ [kyoshitsu@siren.ocn.ne.jp](mailto:kyoshitsu@siren.ocn.ne.jp)

※申込みの際、ご記入された個人情報は、今回の事業に関する利用でそれ以外の目的には利用いたしません。