

第33回 市民スポーツまつり

令和4年10月9日(日)
9時30分～15時00分

中央公園グラウンド・市民総合体育館



FC東京
キックターゲット

たくさんの種目を体験すると
景品がもらえるよ



ストラックアウト



スナックゴルフ

チャレンジコーナー



自転車
シミュレータ

みんなが楽しめる
スポーツがたくさん!

- キックターゲット
- ストラックアウト
- タイムバスケット
- チームライバル など

アトラクション

朝鮮大学校による朝鮮舞踊の披露、
チャンゴの演奏、演武や体験会



スポーツまつりを盛り上げる
イベントが盛りたくさん!

体力測定やプールの
無料開放もあるよ



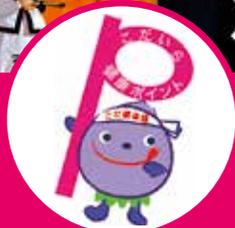
トレーニング室



温水プール



体力測定



健康ポイント
付与事業

このイベントは、
健康ポイント付与
対象事業です。

ポイント付与場所
こだ健ブース

主催 一般社団法人小平市体育協会・小平市 協力 東京フットボールクラブ株式会社
問合せ先 一般社団法人小平市体育協会 (市民総合体育館内) 電話 042-349-1350

チャレンジコーナースタンラリー

13コーナー（幼児は7コーナー）以上まわると、景品がもらえます。参加希望者は本部テントへ。

★ストラックアウト グラウンド 9:30～15:00 雨天時：体育館2F第一体育室 ①9:30～11:30 ②13:30～15:00	★タイムバスケ 体育館2F第一体育室 ①9:30～11:30 ②13:30～15:00	★FC東京キックターゲット グラウンド 9:30～15:00 雨天時：体育館2F第一体育室 ①9:30～11:30 ②13:30～15:00	★プレイコーナー（なわとび） グラウンド 9:30～15:00 雨天時：体育館2F第一体育室 ①9:30～11:30 ②13:30～15:00
★プレイコーナー（フラフープ） グラウンド 9:30～15:00 雨天時：体育館2F第一体育室 ①9:30～11:30 ②13:30～15:00	★こた健体操 グラウンド 9:30～15:00 雨天時：体育館1F 9:30～15:00	★ノルディックウォーキング体験 グラウンド 9:30～15:00 ※雨天中止	★ゲートボール一発よせ バックネット裏 9:30～15:00 ※雨天中止
★スピードガン グラウンド 9:30～15:00 ※雨天中止	★フライングディスク グラウンド 9:00～12:00 ※雨天中止	★ゲートゴルフホールインワン 樹林地 9:30～15:00 ※雨天中止	★50m走 グラウンド 9:30～12:00 ※雨天中止
★走幅跳び グラウンド 9:30～12:00 ※雨天中止	★スナッグゴルフ 体育館1F第三体育室 9:30～15:00	★ユニカール 体育館1F第三体育室 9:30～15:00	★ビームライフル体験教室 体育館2F第5体育室 9:30～15:00
★自転車シミュレータ 体育館1F 9:30～15:00	★炎のバドミントンチャレンジ 体育館2F第一体育室 9:30～15:00	★ピンポンスマッシュ大将 体育館2F第一体育室 9:30～15:00	★ポツチャ 体育館2F第一体育室 ①9:30～11:30 ②13:30～15:00

※第一体育室で行われる種目はアトラクション開催時に中断いたします。



【アトラクション】

- 朝鮮大学校による朝鮮舞踊の披露、チャンゴの演奏、演武や体験会



実施場所：グラウンド

時間：12:00～13:00頃予定
雨天時：体育館2F第一体育室

体力測定コーナー

（握力、反復横跳び、長座体前屈、血管年齢測定など）

10:00～15:00

体育館 第2体育室

トレーニング室無料開放

9:30～21:00

16歳以上の方で

「ビギナートレーニング講習」を受講された方

※室内履きをお持ちください。

※ビギナートレーニング講習は、当日の受講も可能です。

スポーツまつり限定の特別プログラムもございます。

各スポーツ教室

- アーチェリー体験教室 ※雨天中止
9:30～15:00 噴水前
- ターゲットバードゴルフ教室 ※雨天中止
9:30～12:00 グラウンド

無料開放

参加は無料です。必ず室内用運動靴をお持ちください。ご利用は体育室1時間、温水プール2時間となります。

- 第1体育室 15:30～21:00
- 第2体育室 15:30～21:00
- 第3体育室 15:30～21:00
- 第4体育室 15:30～21:00
- 第5体育室 15:30～21:00
- 弓道場 15:30～21:00

※有段者、スターバッジ所有者のみ

- 温水プール 9:30～21:00
※3歳以上で小学3年生までは保護者同伴
※保護者の方も水着で入場となります。

- テニスコート 9:30～15:00
※コートに傷めないシューズで利用してください。

持ち物

- 室内履き
- プール利用は水泳帽、水着、必要な方はゴーグル
- 動きやすい服装でお越しください。

市民スポーツまつり関係者以外の写真、ビデオ等の撮影を禁止します。