

トツブアスリートによるランニング教室要項

経験豊富な先生から正しい「走り」を学ぼう！

①日時 令和5年9月3日(日)

- (1) 小年1・2年生の部 9時30分～11時30分(受付：9時から)
(2) 小学3・4年生の部 13時00分～15時00分(受付：12時30分から)

②会場 中央公園競技場(※雨天時は、小平市民総合体育館(第2体育室)で実施。)
(小平市津田町1-1-1 西武国分寺線・鷹の台駅下車徒歩2分)

③対象者

市内在住・在学の小学校1年生～4年生で、保護者の承諾が得られ、学校の体育授業を受けることができる児童。

④定員 (1) 小学1・2年生の部 70名
(2) 小学3・4年生の部 70名



⑤指導者 NPO法人ニッポンランナーズ 小西 政弘 氏

●NPO法人ニッポンランナーズ(柏支部)などで運営主任、東京経済大学陸上競技部アドバイザーとして幅広い層の選手へ指導している。

また、東京国際マラソン、びわ湖毎日マラソンなど多くの大会に出場経験がある。

【アシスタント】

東京経済大学 陸上競技部部員

⑥参加費 無 料

⑦申込み 令和5年8月8日(火)午前10時～8月21日(月)までに、下記、申込みフォームからお申込みください。

⑧その他・注意事項等

- (1) 活動中の事故については、応急処置のみ主催者で行いますが、その後の責任は負いません。
また、保護者の方は、事前の健康チェックを十分にお願いたします。
- (2) 駐車場はありません。公共交通機関、自転車等のご利用をお願いいたします。
- (3) 当日の朝、必ず自宅で検温してください。※37.5℃以上の場合は参加できません。
- (4) 家族等に新型コロナウイルス感染症に感染された人がいる場合は参加できません。
- (5) 体育館の更衣室、シャワー室は利用できません。
- (6) 雨天時は、体育館履きをご用意ください。

主 催 小平市・一般社団法人小平市体育協会
協 力 小平市陸上競技協会

【問合せ先】

一般社団法人小平市体育協会 042-349-1350