

# トツブアスリートによるランニング教室要項

## 箱根駅伝経験者から正しい「走り」を学ぼう！

### ①日時 令和6年9月8日(日)

- (1) 小年1・2年生の部 9時30分～11時30分(受付:9時から)  
(2) 小学3・4年生の部 13時00分～15時00分(受付:12時30分から)

### ②会場 中央公園競技場(※雨天時は、小平市民総合体育館(第2体育室)で実施。) (小平市津田町1-1-1 西武国分寺線・鷹の台駅下車徒歩2分)

### ③対象者

市内在住・在学の小学校1年生～4年生で、保護者の承諾が得られ、学校の体育授業を受けることができる児童。

### ④定員 (1) 小学1・2年生の部 70名 (2) 小学3・4年生の部 70名



### ⑤指導者 東京経済大学陸上競技部駅伝監督 吉村 匠 氏

●2022年1月～2023年1月までハイテクタウンというランニング塾でアンバサダー兼コーチとして活動。

また、箱根駅伝、日本学生ハーフマラソンなど多くの大会に出場経験がある。

#### 【アシスタント】

東京経済大学 陸上競技部部員

### ⑥参加費 無料

### ⑦申込み 令和6年8月6日(火)午前10時～8月23日(金)までに、小平市民総合体育館 HP の申込みフォームから電子メールにより申してください。(申込み多数の場合は抽選をし、申込み結果は、全員にメールにてお知らせします。) (※下記、QRコードより入っていただくとスムーズです。)

### ⑧その他・注意事項等

- (1) 活動中の事故については、応急処置のみ主催者で行いますが、その後の責任は負いません。  
また、保護者の方は、事前の健康チェックを十分をお願いいたします。
- (2) 駐車場はありません。公共交通機関、自転車等のご利用をお願いいたします。
- (3) 体育館の更衣室、シャワー室は利用できません。
- (4) 雨天時は、体育館履きをご用意ください。

主催 小平市・一般社団法人小平市スポーツ協会  
協力 小平市陸上競技協会

小平市民総合体育館 HP  
QRコード

#### 【問合せ先】

一般社団法人小平市スポーツ協会 042-349-1350

